



## Gerätesatz Absturzsicherung -Grundkurs-

A2017-02

Karlsfeld

### **1. Tag: Montag 09.10.2017**

Ort: FwGH

- 19:00 – 20:00 Theorie 1. Teil
- 20:00 – 20:45 Knotenkunde, Anlegen Auffanggurt
- 20:45 – 21:30 Eine Station aus Stationen 1/2/3

### **2. Tag: Mittwoch 11.10.2017**

Ort: FwGH

- 19:00 – 20:00 Theorie 2. Teil
- 20:00 – 20:45 Eine Station aus Stationen 1/2/3
- 20:45 – 21:30 Eine Station aus Stationen 1/2/3

### **3. Tag: Samstag 14.10.2017**

Ort: FwGH

- 08:30 – 08:45 Begrüßung, Einteilung
- 08:45 – 09:45 Eine Station aus 4/5/11  
>Pause/Zeitpuffer<
- 10:00 – 11:00 Eine Station aus 4/5/11  
>Pause/Zeitpuffer<
- 11:15 – 12:15 Eine Station aus 4/5/11
- 12:45 – 12:45 >Mittagspause<
- 13:00 – 14:30 Stationen 7/8/9 zeitgleich
- 14:45 – 15:30 Eine Station aus 10/12
- 15:30 – 16:15 Eine Station aus 10/12
- 16:15 – 17:00 Herstellen der Einsatzbereitschaft

Ort: FwGH

Ort: FwGH

Die Zeiten sind Planwerte und können durch aktuelle Gegebenheiten verändert/verschoben werden! -Änderungen vorbehalten-

Gesamtkursdauer: 13,5 Stunden

- Station 1: Selbstretten mit üblichen Mitteln
- Station 2: Halten an der Böschung mit üblichen Mitteln
- Station 3: Rückhalten auf Dächern mit üblichen Mitteln
- Station 4: Waagrechter Vorstieg mit GS Absturzsicherung
- Station 5: Senkrechter Vorstieg mit GS Absturzsicherung
- Station 6: Top-Rope-Sicherung an Drehleiter oder Kran (dynamische Verankerung)
- Station 7/8/9: Seilgeländer auf Dächern (DLK/Schiebleiter/Dachfenster bzw.Steckleiter)
- Station 10: Rettungsdreieck
- Station 11: Sicherung Schleifkorbtrage (dynamische Verankerung)
- Station 12: Höhengewöhnung

### **Hinweis**

Es ist an allen Lehrgangstagen Schutzkleidung erforderlich.  
 Bitte an Wechselkleidung nach den Praxiseinheiten denken.  
 Es stehen Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.  
 Zu den Abschlusszeiten muss Zeit für Herstellung der Einsatzbereitschaft eingerechnet werden!